

2026년 사하구 보건소 모바일 헬스케어 대상자 모집

“ 모바일 헬스케어 사업이란? ”

모바일 앱을 통해
보건소 전문가
(의사, 간호사, 영양사,
운동전문가, 코디네이터)가
맞춤형 건강상담을
제공하는 서비스입니다.



참여대상

1962.1.1. ~ 2007.12.31. (만19세 이상 ~ 65세 미만)
사하구민 또는 관내 직장인 200명

- ▶ 고혈압/당뇨병/이상지질혈증 진단받지 않은 자
(보건소 최초 검진 시 의사 면담 후 질환자로 판정 시 대상자 제외될 수 있음)

신청기간

2026. 4. 6.(월) ~ 4. 24.(금) 참여기간 등록시부터 24주(6개월)까지
• 선착순 마감

서비스 신청 필수 조건

스마트폰 소지 및
사용가능자

지원가능한 스마트폰 블루투스(BLE) 4.0 이상 지원 버전 이상

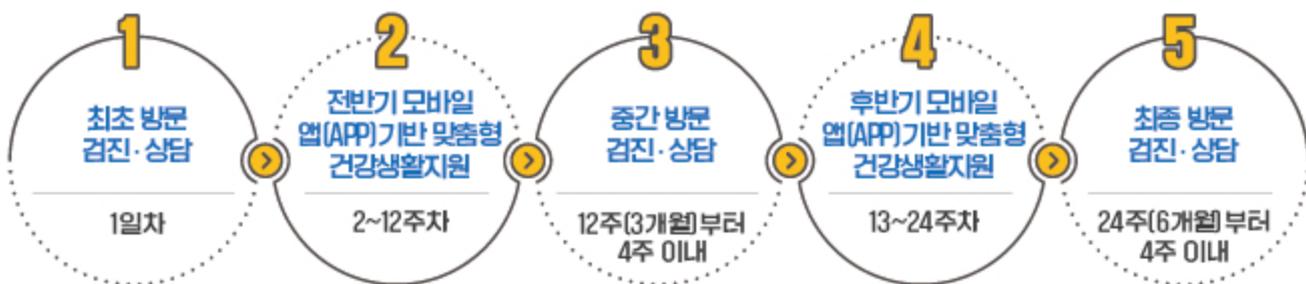
Android용

Android 8.0 갤럭시 S7, A5, J5

IOS(아이폰)용

IOS 13.0 아이폰7, SE 이상

서비스 제공 절차 및 참여 혜택



- 모바일 앱을 통한 1:1 건강코칭 및 상담제공(6개월 건강관리서비스)
- 모바일 앱 연동 활동량계(스마트밴드) 제공, 최종 수료시 무상 지급 (서비스 중도 탈락시 반납원칙)
- 3회 무료 건강검진
- 활동 및 개선 정도에 따라 인센티브 선물 제공

신청 접수 및 문의

전화 또는 방문 접수 051-220-5724, 5996