

사하구민 다 같이 더 건강하게

신체 UP 마음 UP 관계 UP

건강 UP

노화는 피할 수 없지만, 노쇠는 막을 수 있다.

노쇠검사 안내

- 대상** 60세 이상 주민 누구나
- 검사내용** 근감소증 선별검사(인바디, 악력, 하지근력)
설문지 (노쇠, 우울, 고립감)
- 프로그램** (전노쇠군) 운동·영양교육, 인지개선활동, 공동체활동
(노쇠군) 협력기관 연계
- 참여문의** 사하구 마을건강센터 5개소(감천, 고정2·3동, 신평, 구평)
건강생활지원센터 2개소(다대, 장림)

감천2동	208-8252	신평1동	294-9486~7
장림1동	262-9485~6	구평동	220-5401~2
고정2동	220-5051~2	고정3동	220-5081~2
다대1동	220-0031~3		