

2026 건강도시 스탬프투어 도시에서 건강을 만나다

새로운 시즌, 4가지 테마로 만나는 도시건강 프로젝트



캠페인 기간

2026년 5월 - 2026년 11월

시즌1 5월18일 - 7월15일 시즌2 7월16일 - 9월30일 시즌3 10월1일 - 11월30일

건강도시란?

지역사회 구성원들의 건강을 실현하도록 시민의 건강을 증진하고 도시의 물리적·사회적 환경을 지속적으로 조정·개선하는 도시

테마소개

초록쉼터 347개소

도시 속 자연을 느낄 수 있는 숲·공원 코스



물길따라 87개소

강·하천·해안을 따라 걷는 시원한 물길 코스



오랜 숨결 62개소

역사·문화 유적이 살아있는 도심 답사 코스



건강 레벨업 229개소

체력 단련·러닝 코스로 한 단계 위 건강 도전



국민체력인증센터, 건강생활지원센터가 추가됐어요!

참여방법

1

워크온
APP 설치



2

2026 건강도시
스탬프투어 참여



3

전국 건강도시
환경조성 장소 방문



시즌별 리워드

*추첨

스탬프 1개 이상
50명



커피쿠폰

스탬프 5개 이상
10명



기프트카드
3만원권

최다스탬프 획득·최다홍보왕
각 1명



상품권
10만원권

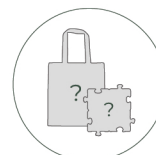


등허리
마사지기



1등급
한우세트

4가지 테마 완주
60명



테마별 뱃지+
에코백 컬렉션